

Door een loszittend spalkje kunnen tanden snel weer gaan verschuiven. Een goed zittend spalkje kan jaren blijven zitten.



Gefeliciteerd! De beugel mag eruit!



Bouriciuslaan 82
9203 PG Drachten

Tel.: 0512 - 57 10 30
Fax.: 0512 - 57 10 40
E-mail: info@bouriciuslaan.nl
Web: www.bouriciuslaan.nl

orth-03 13-04-2015

'Alle moderne tandheelkunde onder één dak'



Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk

Nadat de tanden en kiezen zo goed mogelijk op de juiste plaatst zijn gezet, kan de beugel weer uit de mond worden gehaald. Met een speciaal tangetje worden de brackets één voor één van de tanden en kiezen 'geklit'. De lijmresten die vaak nog achterblijven worden helemaal weg gepolijst. Tenslotte worden er foto's van het gebit gemaakt om zo het uiteindelijk resultaat goed vast te leggen.

Nadat de beugel eruit is gehaald, zijn de tanden en kiezen nog niet goed vastgegroeid in het bot. Het tandvlees en het bot om de wortels moeten zich nog aanpassen aan de nieuwe stand. Het is daarom heel belangrijk om de tanden en kiezen na het verwijderen van de beugel goed vast te houden. De twee meest gebruikte methodes om het gebit na een vaste beugel recht te houden zijn retainers (een doorzichtig plastic kapje) en spalkjes (een metalen draadje achter de tanden). Welke vorm van retentie wordt gekozen, gaat in overleg met de tandarts. Soms is zelfs een combinatie van beide wenselijk.

Retainers

Een retainer is een uitneembaar doorzichtig kapje dat precies over de tanden en kiezen past. Direct nadat de beugel is verwijderd worden er afdrucken van het gebit gemaakt waarop de retainers gemaakt worden. Aan het eind van de middag zijn deze klaar en zullen de retainers in de mond geplaatst worden. In onze praktijk heeft deze methode om het gebit recht te houden de voorkeur. Dit omdat het uitneembaar is, waardoor het gebit zo goed mogelijk gereinigd kan worden. Dus ook flossen of tandenstokers gebruiken is mogelijk.

Hoe de retainers te dragen

1. De eerste twee maanden nadat de beugel eruit is gegaan, moeten de retainers dag en nacht gedragen worden. Behalve tijdens het eten en drinken van warme dranken, en tijdens het tandenpoetsen.
2. Na twee maanden start het afbouwen. Iedere dag kunnen de retainers overdag een uur minder gedragen worden, totdat ze alleen nog 's nachts gedragen worden.
3. Vanaf de derde maand moeten de retainers iedere nacht gedragen worden.

Controleer regelmatig of er geen scheurtjes ontstaan in de retainer. Mocht dit het geval zijn, dan altijd zo snel mogelijk een afspraak maken om een nieuwe te laten maken.

Poets bij het tandenpoetsen ook de retainers mee. Let op, alleen met koud water! Tandpasta schuurt en maakt de retainers wat dof. Beter is de retainers gewoon met water of vloeibare zeep schoon te maken. Ontstaat er aanslag (tandsteen) in de retainers, leg ze dan enkele uren in natuuraazijn en poets ze daarna met een tandenborstel schoon.

Doe de retainers, als ze niet gedragen worden, altijd in het daarvoor meegegeven bakje. Neem de retainers altijd mee bij iedere afspraak op de praktijk (Bouriciuslaan = bakje mee!). Na bijvoorbeeld het maken van een vulling, kan dan gecontroleerd worden of ze nog passen.



Spalkjes

Een spalkje is een dun metalen draadje dat aan de achterkant van de tanden wordt vastgeplakt. Voordat een spalkje geplaatst wordt worden de tanden eerst goed schoongemaakt. Vervolgens wordt het spalkje op de goede plaats gehouden en tand voor tand met speciale lijm vast gezet. De lijm wordt met een blauwe lamp uitgehard.

Een spalkje bij de boventanden is alleen mogelijk als de ondertanden niet tegen de achterkant van de boventanden bijten. Een spalkje is dus niet bij iedereen mogelijk en is afhankelijk van de manier van dichtbijten.

Het nadeel is ook dat een spalkje vast in de mond zit, waardoor schoonmaken moeizamer is en er zich sneller tandplak/tandsteen vormt rondom het spalkje.

Ondanks dat een spalkje vrij stevig vast zit, kan het natuurlijk los komen. Doe daarom voorzichtig met het afbijten van harde dingen en let op het eventueel los zitten van het spalkje. Bij twijfel altijd even een afspraak maken.